



碳酸盐硬度（KH）：撑住锦鲤池 pH 的那道缓冲

h2koi.com · 2026-08-04

一句话要点

- KH 是碳酸盐硬度（缓冲能力），GH 是总硬度（钙和镁）。两者完全不同，GH 不给 pH 提供任何缓冲。
- 锦鲤池的合适区间是 107-179 mg/L (6-10 °dKH)。低于 90 mg/L (5 °dKH) 时，pH 在 24 小时内就会开始不稳。
- 要提上去：用小苏打（碳酸氢钠），每 100 升水约 3 克提升约 1 °dKH；长期靠滤仓里的贝壳砂或珊瑚砂自己调。
- KH 是被持续消耗掉的，而且降的时候没有任何提示——pH 一直好好的，直到它突然不好。

对比项	碳酸盐硬度 (KH)	总硬度 (GH)
测的是什么	碳酸氢根加碳酸根	钙离子加镁离子
起什么作用	中和水里产生的酸，把 pH 摁住	影响鱼的渗透压调节、影响水垢，与矿物质供给有关
影不影响 pH	影响，而且是决定性的	不影响，GH 再高也挡不住 pH 掉下去
偏低会怎样	pH 失去支撑，容易在夜里突然崩掉	鱼的矿物质供应偏紧，但 pH 不会因此不稳

加小苏打的四条注意

- 先用池水化开成溶液再倒进去，不要干撒。干粉沉底会在局部形成很高的浓度。
- 一天最多提 1-2 °dKH (约 18-36 mg/L)。急着一次拉到位，对鱼是另一种冲击。
- 每提一步就复测一次，按测出来的结果决定下一步，不要按计划表连着加。
- 是小苏打（碳酸氢钠），**不是泡打粉**。泡打粉里还含酸性成分和抗结块剂，不能进池子。

H2Koi 是怎么给出 KH 的

H2Koi 的 KH 是一个**连续推算出来的计算值**，量程 0-20 dKH，由工业级传感器的实测数据推算而来，**不是滴定**。它的用处是持续预警：告诉你缓冲正在往下走、走到哪一档了、变化有多快，让你在还有时间的时候知道该去看一眼。

另外说明：**H2Koi 不测 GH**，总硬度不在它的参数列表里。它也不做疾病和寄生虫判断。